

Rogier & zijn ouders

Van de ene op de andere dag werd hij slechtziend, maar Rogier Dorsman (18) en zijn ouders zaten niet bij de pakken neer. Hij begon steeds intensiever te zwemmen. Van 13 tot 19 augustus deed hij mee met het EK Parazwemmen in Dublin. Zijn ouders spelen daarbij een essentiële rol. 'Als Rogier een balletje op zijn hoofd voelt, weet hij dat hij moet draaien.'

Op 19 december 2012 wordt Rogier (dan 13) wakker. Als hij zijn ogen opendoet, ziet hij alles door een dikke grijze waas. 'Ik dacht nog dat het wel snel weg zou zijn', vertelt hij. Maar de waas verdwijnt niet. Na verschillende onderzoeken in het ziekenhuis spreekt de arts een vermoeden uit. De oorzaak van zijn plotselinge slechtziendheid is waarschijnlijk de combinatie van zijn erfelijke netvliesziekte (Choroïderemie) en een oogzenuw-aandoening. 'Ik wist wel dat ik die ziekte had en was bijvoorbeeld ook nachtblind. Maar normaal gesproken krijg je daar pas rond je 40^e levensjaar meer last van. Ik helaas dus eerder.'

Door te zwemmen kon hij zijn gedachten verzetten

Zijn leven en dat van zijn ouders Martin en Marjan en zus Elise staat volledig op zijn kop. Het zicht van Rogier gaat in de dagen en weken daarna steeds verder achteruit. Nu, vijf jaar later, heeft hij nog slechts 1 tot 2 procent zicht. Rogier: 'Binnen drie maanden kon ik geen letter meer lezen. Ik ben een tijd thuis geweest, maar kon gelukkig naar een nieuwe middelbare school.' Rogier vertelt er nuchter over. Hoewel de diagnose voor verdriet zorgde, wilde het gezin niet bij de pakken

neerzitten. 'Wij denken graag in oplossingen', vertelt moeder Marjan. 'Het scheelt dat één van mijn ooms blind is én een ontzettend fijn leven heeft. Vanaf het moment dat duidelijk werd dat Rogier echt blind zou worden, hebben we vooral nagedacht hoe Rogier een zo normaal mogelijke jeugd kon hebben. Ik ben thuisblijfmoeder en kon mijn tijd en energie daarin steken.'

Gedachten verzetten

Hij gaat naar de middelbare school van Visio Rotterdam. 'Alle kinderen hebben daar een visuele beperking, dus daar is de lesstof op aangepast', vertelt Rogier. 'We leren niet alleen de normale vakken, maar leren ook koken en met de computer werken.' Hij blijft zwemmen. Zijn moeder vult aan: 'Bij elk bezoek aan het Oogziekenhuis kregen we weer te horen dat zijn zicht verder achteruitgegaan was. Door te zwemmen kon hij zijn gedachten verzetten.'

Als gezin groeien ze in die tijd naar elkaar toe. 'We hebben veel gepraat over het verlies van zijn zicht', vertelt vader Martin. 'Wat is de beste keuze, welke hulp wil je en hoe moeten we het aanpakken? Rogier wilde bijvoorbeeld lange tijd geen blindenstok. Hij redde het wel zonder. We hebben hem toch gevraagd of hij het een keer wilde proberen. Toen ontdekte hij hoeveel makkelijker het werd om zich in het zwembad en daarbuiten te bewegen.' De ontwikkelingen



Wij moeten precies op het juiste moment zijn hoofd raken

in mobiele telefoons (de navigatie, de vele apps voor slechtzienden) hebben ook geholpen bij het vergroten van zijn zelfstandigheid. Martin: 'Nu kan Rogier zelfs met de trein naar de training in Amersfoort of naar zijn vriendin in Hoogeveen.'

Ijzeren discipline

Zijn vriendin leerde hij kennen via de nationale selectie van para-zwemmers, waar hij sinds een jaar of drie bij hoort. Ze is net als hij topzwemmer en visueel beperkt. 'We snappen elkaar heel goed', glimlacht Rogier. 'Wij weten hoe het is om je als slechtziende te bewegen in de wereld én wat je allemaal moet doen om topsport te bedrijven.' Rogier traint momenteel negen keer per week. Een aantal keer in Zwijndrecht, maar vanaf

donderdagmiddag tot en met zaterdagochtend in Amersfoort met de nationale selectie para-zwemmen. 'Alles in zijn leven staat in het teken van zwemmen', vertelt vader Martin. 'Gelukkig steunt de school hem daarin. Dit jaar doet hij staatsexamen havo en hij staat er goed voor. Hij is ontzettend gemotiveerd en gedisciplineerd om op beide vlakken zo goed mogelijk te presteren. In augustus op het Europees kampioenschap in Dublin, maar hopelijk ook in 2020 op de Paralympische Spelen in Tokio. Dit is zijn grote droom. Hij gaat iedere avond om 20.30 uur naar bed en leeft zo gezond mogelijk.'

Topsportouder

Ze vinden het mooi om die drive te zien bij hun



zoon. Zelf zijn ze bijna automatisch in de rol van topsportouder gerold. Want waar ze hem aan de ene kant zo zelfstandig mogelijk willen laten opgroeien, heeft hij hen bij het zwemmen nodig. 'Toen bleek dat hij mee kon doen met de nationale selectie, hebben wij een lange stok met een balletje eraan gekregen. Als Rogier het balletje op zijn hoofd voelt, weet hij dat hij moet draaien.'

*Hij gaat iedere avond om
20.30 uur naar bed en leeft
zo gezond mogelijk*

De rol van Marjan en Martin aan de rand van het zwembad is essentieel, weten zij: 'Wij moeten precies op het juiste moment zijn hoofd raken. Elke seconde telt voor een goede tijd. Inmiddels zijn we een heel goed team.' Het betekent wel dat het dagelijks leven vaak in het teken staat van zwemmen. Vader Martin begint op sommige trainingsdagen expres vroeger met werken, zodat hij 's middags met Rogier kan trainen. Voor vrienden en familie is vaak beperkt tijd. 'De meeste mensen om ons heen gunnen Rogier zijn kans', zegt

Marjan. 'Ze begrijpen dat daar even alles voor moet wijken, ook voor ons.'

Trots

Moeite kost dat niet: 'Dat doe je toch gewoon voor je kind? We moeten wel af en toe oppassen dat we Elise, nu 20, ook voldoende aandacht geven. Ze gaat graag mee naar het zwemmen. We willen rond het EK lekker met z'n drieën op vakantie in Ierland en gaan daarna allemaal naar Rogier kijken in Dublin.' Het zou mooi zijn als het Rogier lukt om zich te plaatsen voor de Paralympische Spelen in 2020 in Tokio. Of het nu wel of niet lukt, trots zijn ze sowieso: 'Hij heeft zo'n enorme klap gehad en dat omgezet in iets positiefs. Daar kunnen heel veel mensen wat van leren. Hij probeert alles van de zonnige kant te zien, heeft een leuke vriendengroep binnen het zwemmen en zet alles op alles om aan die top te blijven. Het is mooi dat wij als gezin hem daarin mogen steunen.'

Tekst: Rianne van der Molen

Fotografie: Milan Rinck